

2020 年 禱告週論文特刊

末世

THE LAST DAY
since 1920



SHEPHERD'S CALL
anniversary

牧聲

歸家之旅

忠誠於基督徒的生活方式

VOL.98 基督復臨安息日會華人教會公報
THE CHINESE CHURCH PAPER OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS



2016-2020 全球基督復臨安息日會總主題

福音傳遍天下

2016-2020 World Church Theme:

Reach the World

2020 年全球總會主題：我願去 (I will go)

本刊原名《行傳錄》；1921 年更名《末世牧聲》，期間 1952-1953 因戰亂停刊兩年，現由華安聯合會編輯，每兩月出版一期。經文引自：《聖經》新標點和合本（上帝版），版權屬「香港《聖經》公會」所有，蒙允准使用。凡本刊所引用的《聖經》新標點和合本，經文當中有關上帝和耶穌的代名詞，均採用人字部的「他」，至於經文以外的內容，則以「示」字部的「祂」來作為代名詞。

行政院新聞局局版北市誌字第 1244 號

中華郵政登記北臺字第 1131 號執照第一類新聞紙

ISSN 1605-8526

2020 版權所有 如欲轉載 請來信申請

末世牧聲

發行人 傅博仁 (香港)
主編 焦望新 (香港)
執行編輯 張美田 (香港)
編輯 鄭皓茵 (香港)
助理編輯 周承宇 (香港)
文字校對 鄭永乾 (香港)、林思慧 (台灣)
美術編輯 鄭皓茵 (香港)
美術設計 馮聖學 (台灣)
網站編輯 洪雅珊 (香港)
印務 時光出版社
地址 香港沙田小瀝源順圍 28 號
都會廣場 12 樓
電話 852-28383991
傳真 852-28346119
網站 <http://ldsc.chumadventist.org>
電郵 ldsc@chumadventist.org

末世
THE LAST DAY SHEPHERD'S CALL
牧聲
since 1920



末世牧聲官網



禱告週論文

會長的話 | 魏泰德 撰／七方 譯

03 忠誠於基督徒的生活方式

第一個安息日 | 魏泰德 撰／七方 譯

04 你的話是我腳前的燈

星期日 | 奧德利·安德森 撰／七方 譯

09 天國的價值觀與基督徒的生活

星期一 | 亞蘭·柯拉利 撰／七方 譯

12 學習過聖潔的生活

星期二 | 托爾文·貝格蘭 撰／七方 譯

15 享受豐盛的人生！

星期三 | 安赫爾·曼紐爾·羅德里格斯 撰／七方 譯

18 無與倫比的基督

星期四 | 克勞斯·波帕 撰／七方 譯

23 改變人生的遭遇

星期五 | 吉娜·瓦倫 撰／七方 譯

26 祂使萬物變得美好

第二個安息日 | 懷愛倫 撰／七方 譯

30 活於末世

會長的話

忠誠於基督徒的生活方式

就在耶穌基督升天之前，祂給予祂的跟隨者一項重大的使命——乃是吩咐要為祂進到世界去（參閱太 28:18～20）。

我們本週的主題是「歸家之旅：忠誠於基督徒的生活方式」。基督徒的生活方式和為基督接觸世界有甚麼關係？兩者有很多的聯繫。因為作為基督徒的我們怎樣去生活，將會表明我們是誰，我們最重要的事情和我們的價值觀是甚麼？我們怎樣去使用我們的時間和資源？我們過的又是怎樣的一種生活？

懷愛倫¹說：「當一名基督徒是甚麼意思？那就是要像基督。」祂是我們的榜樣，而且我們只有藉着祂的恩典和能力，在我們完全的倚靠基督和祂聖言的時候才能夠忠誠地接受祂的呼召。

這一週裏我們將探索一些非常重要的主題。以《聖經》是基督徒生活方式的基礎作為開始。我們會看到天國的價值觀是如何教導基督徒去生活，以及基督徒的美德如何指導我們的生活。健康是基督徒生活方式中非常重要的一環。當我們把基督作為我們的模範時，我們將受到真正的鼓舞和激勵。基督徒的生活方式、媒介、性觀念以及基督徒的生活也會被涉及。我們將以懷愛倫的〈活於末世：基督徒的生活方式和末世事蹟〉這一篇作為這特別的一週來結束。

我希望你能和我一起探索基督徒生活方式，並成為進入世界之間的聯繫。讓我們謙卑的為聖靈晚雨的沛降和那只有祂能給予我們的能力而禱告，幫助我們去為祂而活。✍

注釋：

¹ Ellen G. White (1827~1915), Manuscript Releases (Silver Spring, Md.: Ellen G. White Estate, 1990), vol. 9, p. 230, egwwritings.org/?ref=en_9MR.230.1¶=59.1290.

魏泰德牧師
全球總會會長

Ted N. C. Wilson



會長的話(國語)



會長的話(粵語)

A person is seen from behind, standing on a dirt path at night. They are holding a glowing lantern in their right hand, which is raised. Numerous bright, white light rays emanate from the lantern, fanning out across the dark sky and the surrounding grassy area. The person is wearing a light-colored jacket and dark pants. The overall scene is dark, with the lantern providing the primary source of light.

第一個安息日
FIRST SABBATH

你的話 是我腳前的燈

《聖經》是基督徒生活方式的基礎

◎魏泰德牧師 (Ted N.C. Wilson)



那是我生命中的關鍵時刻。從美國馬里蘭州的塔科馬 (Takoma) 學院畢業後，我決定在 44,100 多公里 (2,600 英里) 外的加州拉西瓦拉 (La Sierra) 學院 (現在是大學) 繼續深造。在我開始了人生新的重要階段後，父親給我寄來了一張明信片，他在卡片上親筆寫下這樣一句話：

「每天早上第一件事，就是獻身歸於上帝，應當禱告說：『上帝阿，求祢接受我，使我完全屬祢。我把自己所有的計畫都放在祢的腳前，願祢今天使用我為祢服務。求祢住在我的心裏，使我一切的工作，都能有祢的帶領。』這樣的獻身，是每天當行的事。每天早晨應當把一天的精力獻給上帝，你一切的計畫要交給上帝，或實行、或放棄，都要順從祂的旨意。這樣你就可以天天獻身給上帝，你的生命就必愈來愈像基督了。」¹

我不僅感謝我的父親花時間和心思與我分享這些事，而且從預言之靈中領受如此有力的屬靈指導意義也很重大。從那時起，懷愛倫的著作就成為我最喜愛閱讀的書籍。

我把那張手寫的卡片夾在我的《聖經》裏保存了好幾年，直到那本珍貴的《聖經》遺失了。幾年前，我請父親把這些話重寫了一遍，現在我的《聖經》裏便有這段話的第二個版本。這是多麼珍貴的話語，提醒着我父親對我在屬靈上的關懷。永遠不要忽視你對孩子的屬

靈關注和屬靈關懷對他們的重要影響。它將通過聖靈的影響和力量帶來屬靈上的回報。

上帝話語的力量

當我們每天把自己獻給上帝，把我們的計畫交付給祂的時候，就會發現花時間聽祂透過《聖經》所說的話是多麼重要。「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」(詩 119:105)

在現今世界，許多人本主義哲學吸引着我們的注意力，最終將我們引向一條非常黑暗的道路。但上帝話語的可靠性是確實的。它照亮我們的道路，給我們指明可靠的、神聖的方向。它為我們在發展和維持與耶穌基督的關係，以及學習過祂為我們預備生活的意義，提供了基礎。這是基督永活的道——超越所有人類文化的永恆真理，並為我們指明了天國的文化。

當面對撒但的時候，耶穌放膽說：「人活着，不是單靠食物，乃是靠上帝口裏所出的一切話。」(太 4:4)。這告訴我們《聖經》的每一部分都是重要的。雖然我們不認為上帝口授《聖經》的每一個字，但我們接受《聖經》乃是完全受祂聖靈所啟示。彼得說得很清楚：「我們並有先知更確的預言，如同燈照在暗處。你們在這預言上留意……；第一要緊的，該知道經上所有的預言沒有可隨私意解說的；因為預言從來沒有出於人意的，乃是人被聖靈感動，說出上帝的話來。」

(彼後 1:19 ~ 21)

真理的基礎

當基督為祂的門徒（和我們）禱告時，祂指出了上帝之道的力量，祂說：「求你用真理使他們成聖；你的道就是真理。」（約 17：17）在一個認為真理是一種基於自身生活經驗衍生之相對產物的世界裡，基督大膽地宣告祂的話語——《聖經》——是可靠的，是永不改變的真理。藉著祂聖靈的能力，祂的真理在我們心中運行，改變我們，使我們成聖。

這就是為甚麼《聖經》是基督徒生活方式的基礎。它為我們定義了作為基督的追隨者意味著甚麼（參閱太第 5 章）。它為我們樹立了敬虔的榜樣，並揭示了「奸詐人的道路崎嶇難行」（箴 13：15）。它提供了永恆的知識，使我們「有得救的智慧」（提後 3：15），然而，這是如此簡單，以至於連小孩子都能明白。通過歷史和預言，我們看到了上帝在過去是如何引領的，並確信將來必成的事（參閱書 21：45；林後 1：20）。從《聖經》中，我們瞭解了人類的起源和我們的命運（參閱創 1：1；啟 21：1，7；22：17）。

只有通過《聖經》和祈禱，我們才能認識上帝。「你若想認識救主，就當研讀聖經」我們在《喜樂的泉源》中被告知：「你若想認識救主，就當研讀《聖經》。要以上帝的聖言充滿你的心。聖言乃是活水，足以舒解你焦灼的乾渴。聖言也是從天上降下來的生命之糧。」²

懷愛倫解釋說：「《聖經》並非只為學者而寫；相反，它倒是為平凡的民眾寫的。其中救贖所必需的偉大真理就像正午一樣明白清晰；除了

那些按自己的判斷而不按上帝的旨意行事的人，沒有人會犯錯誤而迷失方向。」³

她接着警告說：「我們對於上帝的道，應當親自去研究，不可把人的見證當作《聖經》的教訓。」⁴

《聖經》是其自己的解釋者

這種方式得到《聖經》歷史（或《聖經》——語法）研究法在研究上帝話語方面的支持，正如世界教會投票通過的「《聖經》研究方法」文獻所描述的。⁵ 這種經過仔細評估的《聖經》研究方法使《聖經》成為它自己的解釋者，而不是像《聖經》研究的批判方法那樣，鼓勵讀者通過個人或文化成為《聖經》的解釋者。這種方法在《善惡之爭》一書中有進一步的解釋：

「《聖經》中的話，除了一些明顯是採用表號或比喻之外，都應當按照其明白的含義來解釋……人們若能按照《聖經》字面上的教訓去行，同時，也沒有假師傅在旁引誘並混亂他們的思想，那就必能完成一番足以使眾天使歡樂的工作，而現今那些還在謬論之黑暗中流浪的人，也必成千上萬地歸入基督的羊圈了。」⁶

幾個世紀以來，忠誠的男男女女們冒着巨大的風險接受《聖經》所記的內容。有些人甚至為他們對《聖經》的忠誠而獻出了自己的生命。今天，這本書本身是很容易得到的。每年印刷的《聖經》超過 1 億本，而優訓（YouVersion），一個可下載的《聖經》應用程式，總下載量也超過 1 億次。⁷ 這還不包括許多其他線上版本的統計。

只有通過《聖經》和祈禱， 我們才能認識上帝。

相信上帝的話語

顯然，很多人認為擁有一本《聖經》是很重要的，但是又有多少人認為閱讀《聖經》，默想《聖經》，遵循《聖經》的忠告是很重要的呢？庇哩亞的猶太人肯定是這麼想的。「這地方的人賢於帖撒羅尼迦的人，甘心領受這道，天天考查聖經，要曉得這道是與不是。」（徒 17:11）

我們也可以。每天讀經和禱告是我們屬靈經驗的基礎。如果我們不與天國相連，我們就不可能在靈性上有所成長（參閱彼後 3:18）。然而，我們每天都能與上帝相交，這是何等有福的特權，因為我們知道祂渴望與我們交流。

我試着每天一起床就以雙膝跪地來開始新的一天。我把自己交托在上帝的手中，祈求智慧和聖靈進入我的生命。耶和華在餵養我們的事上從不短缺。我試着按照《相信祂的先知》⁸一書的閱讀計畫，有系統地閱讀《聖經》，並按照「預言之靈」來閱讀《聖經》的其他章節。我發現學習成人《安息日學的研經指引》（學課）和其他形式的學習資源也很有幫助，可以加強一個人與主同行的能力。



我在閱讀上帝的話語之前總是先禱告，因為學習《聖經》不應該沒有禱告，不應該沒有聖靈的指引。我非常感謝上帝那「書寫的話語」，因為它乃是確實刻劃體現了那「永活之道」——就是耶穌基督。

作為一個基督復臨安息日會的信徒，絕不要讓任何人勸阻你每日學習上帝所啟示的「書寫的話語」的重要性。你們要汲取《聖經》中深奧的真理，並從預言之靈中得着教訓。你的屬靈生活將會更進一步地得以豐盛。當我們與上帝交通的時候，祂要改變我們，就像祂改變以諾一樣，就是在我們每天與祂同行的時候。

「以諾在一生忙碌的工作中，還是堅定地維持他與上帝的交往。他的工作愈是繁重緊急，他的禱告就愈發恆切熱誠……他留在民間工作一段時間，以教訓和榜樣使人獲益之後，往往就退居一處，獨自如饑似渴地領受惟有上帝所能賜予的神聖知識。以諾這樣與上帝交往，就愈來愈反照上帝的形象。」

「我們也要與上帝同行。當我們這樣做的時候，我們的臉上就有與主同在所賜的榮光，……我們當談論祂的全能，並說：你們當讚美上帝。耶和華是良善的，耶和華的話語也是良善的……在世界末了變化升天的人，便是那些曾在地上與上帝同行的人。」⁹

我們擁有多麼奇妙的特權——每天通過上帝所賜的方式與上帝溝通。並知道將有一天祂會來接我們回家，我們是多麼地高興。¹⁰

反思問題

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 我們如何讓個人查經學習變得更能吸引人呢？想出五種有創意的方法來學習上帝的話語。
- 2 我們如何理解《聖經》中艱深的段落？耶穌的方法是甚麼？
- 3 我們如何把與上帝之道相連的重要性傳給下一代的復臨信徒？

註釋：

- ① 懷愛倫 著，《喜樂的泉源》（山景城，加利福尼亞州：太平洋協會出版社出版，1892年版），第70頁。
- ② 同上，第88頁。
- ③ 同上，第89頁。
- ④ 同上。
- ⑤ 〈聖經研究方法〉文獻，www.adventist.org/articles/methods-of-bible-study/
- ⑥ 懷愛倫 著，《善惡之爭》（山景城，加利福尼亞州：太平洋協會出版社出版，1892年版），第598頁。
- ⑦ 《29 好聖經銷售統計》布蘭登·蓋勒小企業和市場行銷建議，<https://brandongaille.com/27-good-bible-sales-statistics/>。
- ⑧ 此《聖經》閱讀計畫可在此連結中查找，www.believehisprophets.org。
- ⑨ 懷愛倫 著，《上帝的兒女》，（華盛頓特區：評論與通訊聯合出版社，1955年版），第20頁。

魏泰德牧師是基督復臨安息日會全球總會會長。

星期日
SUNDAY

天國的價值觀與基督徒的生活

◎奧德利·安德森 (Audrey Anderson)

在世界上大多數的國家中都有復臨信徒。〈啟示錄〉第 14 章 12 節說明了原因。這個啟示性章節描述了衡量基督徒信心的兩個核心的價值觀和真理。他們相信耶穌是人類唯一的救主，並且遵守上帝的誡命。這些不朽的價值觀建立了人類生活中的平安、喜樂和幸福。

召喚忠誠

忠於耶穌，我們的主，對於為主作確實的見證，乃是至關重要的。不忠的生活意味着屬靈生命的徹底失敗。懷愛倫寫道：「假使我們接受了真理之後，不在世界面前顯示真理在自己品格上使人成聖的後果，便是否認耶穌基督為除去世人罪孽的主。假使我們不是更良好的男女，假使我們不是更仁慈、更憐憫、更有禮貌、更滿有溫柔和愛的，假使我們不向他人顯示那敦促耶穌降世履行他慈憐使命的愛，那麼我們就不是向世人證明耶穌基督之權能的見證人了。」¹

愛的典範

在我們親自經歷耶穌的愛之前，我們無法令人信服地與他人分享這份愛。我們不能分享我們沒有的東西。世界上到處都是尋求愛和接納、渴望平安和幸福的人。如果我們假裝的話，他們很快就會發現。但是真誠能夠贏得許多人的心。

湯姆的父母是基督徒。他在 15 歲的時候和他的朋友們一起受浸。這是所有人都希望他去做的事情。其實他並沒有真正的順服信仰。他娶了一位漂亮的基督徒女士，但是這並沒有阻止他加入寬闊之路的行列，就是那指向毀滅的路。許多年後他的妻子邀請一名牧師在他們家裏設立《聖經》學習小組。湯姆不感興趣，但他也沒有反對，因為那位牧師是他的朋友。

所有人都不知道，湯姆在另外一個房間裏聆聽大家研究《聖經》。幾週後，他加入到了小組中，不動聲色地坐在靠近門口的地方。他見證了他的妻子和其他組員生命的轉變。湯姆喜歡他們在生活中承認錯誤和做出改變的真誠。有一天晚上他哭了起來。這不是一般的淚水，而是悲喜交加的淚水。他見證說：「我一直不明白基督復臨安息日會的信息。聽了這些研究，我對耶穌有了新的認識。上帝給了我第二次機會和一雙新的眼睛。我看問題的方式不一樣了。」他再次受浸是因為他發現了一種令人信服的、真誠的、具有感染力的愛。

治癒的順服

順服是一個被嚴重誹謗和誤解的真理。遵從上帝的誡命最終能導向人性的治癒，並總會對實踐的人帶來益處。這是愛耶穌的真正表現。約翰寫道：「我們遵守上帝的誡命，這就是愛他了，並且他的誡命不是難守的。」（約一 5:3）

有一位 18 歲的年輕女士，由於上大學的緣故離開了家鄉。在上學的第一週她發現其中有一堂課是在星期五晚上的日落後。她去找講師，解釋說身為一名基督復臨安息日會信徒，她是守安息日的，可能沒有辦法參加星期五晚上的課



星期日(國語)



星期日(粵語)

程。講師表達了他的遺憾但卻拒絕更改時間。這位年輕的女士沒有被困難的形勢嚇倒而是把問題交托給上帝。

一週後，講師通知全班人說他把課堂的時間更改到星期五的早上。在這位女士不知情的情況下，講師聯繫了當地區會並詢問：「基督復臨安息日會信徒所遵守的安息日是從星期五的日落到星期六的日落，是這樣的嗎？」當得到肯定的答覆後，他改變了課堂的時間。這是個一箭雙雕的結果。它堅定了這位年輕女士的信仰；它也影響了她的講師使他尊重她，並使他知曉了復臨信徒的信仰和生活方式。

為賜福創造機會

除非教友們能夠在生活 and 行為中活出快樂，否則，上帝國度的價值觀和真理沒有能力賜福那些知道它們的人，也不能影響那些不認識它們的人。專業只有在實際生活中實踐出來才具有說服力。當我們做那些正確的、真誠的和真實的事，並擁護上帝國度的《聖經》價值觀時，我們就能為上帝影響我們的行事為人和觸及別人的生命創造了可能性。

想一想詩人的這個疑問：「耶和華啊，誰能寄居你的帳幕？誰能住在你的聖山？」（詩 15：1）。答案是清楚的：「就是行為正直、做事公義、心裏說實話的人。他不以舌頭譏謗人，不惡待朋友，也不隨夥譏謗鄰里。他眼中藐視匪類，卻尊重那敬畏耶和華的人。他發了誓，雖然自己吃虧也不更改。」（詩 15：2～4）

我們的世界支離破碎並混亂不堪。這是基督復臨安息日會所有信徒眾所周知的。為了公開地活出我們的信仰，我們必須私下的預備和

成長。上帝讓耶利米去「在耶路撒冷的街上跑來跑去，尋找一位行公義求誠實的人。」（參閱耶 5：1）今日上帝也在尋找這樣的人：他們是行公義的人，他們是活出真理的人，他們是信耶穌並遵守祂誠命的人。

我們每一個人都能積極的回應祂說：「主啊，我會成為那個忠誠的人。幫助我成為一名真正基督徒所應該成為的樣子。」我們的回應為上帝賜福我們，以及賜福那些我們接觸之人創造了機會。這就是作為復臨信徒喜樂的地方。^①

專業只有在實際生活中實踐出來才具有說服力。

反思問題

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 我們怎樣才能活出我們的信仰？
- 2 我們需要做哪些改變使我們的見證對他人來說是可信服的？
- 3 只有聖靈能夠真正的改變我們的生活。我們要怎樣找到讓祂自由改變我們的勇氣呢？哪些東西會阻止我們回應祂？

註釋：

① 懷愛倫 著，《使我認識祂》。

奧德利·安德森是泛歐分會的行政秘書。



星期一
MONDAY

學習過聖潔的生活

基督徒生活方式和聖靈的果子

◎亞蘭·柯拉利 (Alain Coralie)

有「復臨信徒銀行劫匪協會」嗎？你可能會說，這樣的問題太荒謬了，因為有些生活模式根本不能與復臨信仰聯繫在一起。那麼我們該怎樣活出我們的信仰呢？這個問題需要一個符合《聖經》的解釋，然而謊言比比皆是。讓我們來看看其中的兩個例子。

錯誤的理解：兩個重要的謊言

對有些人來說，一個獨特的基督徒生活方式並不重要，因為他們拒絕正視信仰與生活方式、教義以及行為之間的聯繫。另外有些人只關注於規則與條例，把基督從他們宗教經驗的中心移走了。

在加拉太，使徒保羅也遇到了類似的問題。有些基督徒認為在基督裏的自由與合乎道德的生活無關（參閱加 5：13～6：10），也有人相信他們可以通過遵守儀文律法而獲得上帝的喜悅，包括行割禮（加 1：1～5：12）。

保羅對這兩種情況做出了回應。對於那些認為行為不重要的人，使徒保羅強調上帝的子民將依據他們的行為受到審判（參閱加 6：7～8）。對於那些相信好行為能贏得神聖的功績的人，保羅強調「人稱義不是因行律法，乃是因信耶穌基督。」（加 2：16）。使徒認為除非這種基督徒的生活方式紮根於福音，否則，往好處說它就會變成廉價的恩典，往壞處說就成了完美主義。

根據保羅所述，基督徒生活的關鍵是要藉着聖靈的同在和能力徹底的委身於基督。在〈加拉太書〉第 5 章 22 至 23 節，他用「聖靈的果子」來表達由聖靈產生的美德和品格特徵。保羅列出了構成「聖靈的果子」的九種美德。它們是：「仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。」（加 5：22～23），所有的這些美德都是作為基督追隨者的我們受召要表現出來，代表着基督品格的美德。

正如這一詞所表明的，聖靈的果子不是人造的而是上帝賜予的。就像蘋果樹不能結出



香蕉，豬不能飛一樣。罪人是不能憑着自己而生出上帝的美德的。只有上帝能在我們裏面產生和表現出祂的品格。那麼問題是：「我們活出了《聖經》中描述的基督徒生活方式了嗎？」事實就是，除非諸如「仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。」這些美德成為我們基督徒的品格和生活方式不可分割的一部分，否則我們是不能在我們的家庭中，在我們的教會裏，以及在我們的社區中榮耀基督的。

認準了：三個至關重要的真理

現在問題又來了：聖靈的果子如何在我們的心中紮根以及如何能在我們的日常生活中表現出來呢？在〈加拉太書〉第 5 章 2 及 25 節，保羅向我們指出了三種相關的途徑，通過這些途徑我們可以顯明作為碩果纍纍之門徒的真基督徒的生活方式。

首先，當我們不斷提醒自己「我們是屬耶穌基督的」（24 節）時，我們就顯明了作為碩果纍纍之門徒的真正基督徒生活方式。為了結果子我們需要每天與基督聯繫（參閱約 15：5）。事實上，成為一名基督徒不只是相信一種特定的教義和秉承特定的規則；它意味着一種內心的徹底改變，這將引領我們憑着信心順從上帝。

請注意，保羅把愛放在這些美德的最前面，因為他認為這種至高無上的美德是一個真正基督徒生活方式的決定性特徵。另外，他提醒加拉太人：「總要用愛心互相服侍。」（加 5:13）。關鍵在於：我們的日常生活是可以有力地宣揚福音的。懷愛倫是這麼說的：「一個真正基督徒的那種安靜而信行一致的純潔生活，有一種感動人的能力，比言語的能力強大得多。人本身的行為，比他的話有更大的勢力和影響……使人信服福音最強最充足的理由，就是一個愛人而值得人愛的基督徒。」^❶一個真正的基督徒生活方式是以基督為中心的。

其次，當我們把「肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上。」（加 5:24），我們就顯明了作為碩果纍纍之門徒的基督徒生活方式。作為基督徒，我們不能沉溺於肉體的行為（參閱 19～21 節）同時還聲稱是屬天的。迪特裡希·潘霍華（Dietrich Bonhoeffer）寫道：「基督呼召一個人，是要叫他來死。」作為信徒，我們有責任清除一切阻礙我們屬靈生命成長的雜草，以此來使聖靈的果子得以豐盛。實際意義上，它意味着一切能滿足我們自我奢求自我放縱的舊生活習慣、做法或惡習，都應當死去。一個真正的基督徒生活方式是一種捨己的生活方式。

第三，當我們「靠着聖靈行事」（加 5:25）的時候，我們就顯明了作為碩果纍纍之門徒的真基督徒生活方式。靠着聖靈行事意味着我們生活的各方面都在受聖靈的控制，從我們內在的思想和情感到我們的日常關係和互動。這包括被聖言、禱告、敬拜、團契和服事塑造和激勵。重要的是要記住，任何基督徒的生活方式，如果不受聖靈的引導，都將悲慘的以失敗告終。當我們與聖靈同步時，我們必須有意識的做出一個摒棄舊我培養聖靈果子的決定。

憑着神聖的力量，我們將去做正確的事情。我們生活方式的價值觀將不像或不符合流行的做法。當聖靈責備我們所做的錯誤選擇時（我們娛樂消遣時說的、唱的、看的等等）我們會謙卑的尋求原諒。相反，當我們感覺到自己在進步時，我們不要以批判或審判的態度對待那些在與上帝同行時處於掙扎中的追隨者。一個真基督徒生活方式是一個聖靈引導的生活方式。^❷

聖靈的果子不是人造的 而是上帝賜予的。

反思問題

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 為甚麼展現出聖靈的果子很重要？
- 2 你能想出一些聖靈督促你要做出具體改變的生活方式嗎？
- 3 如果你讓上帝的靈完全的掌控你的生活，你的生活會變成怎麼樣呢？

註釋：

❶ 懷愛倫 著，《醫藥佈道論》。

亞蘭·柯拉利是中東非分會的行政秘書。



星期二
TUESDAY

享受豐盛的人生！

按照上帝的健康原則生活

◎托爾文·貝格蘭 M.D (Torben Bergland)

我們受造乃是為了一個更好的世界，也是為了更好的生活。當上帝創造這個世界並把人類放在其中時，「上帝看着一切所造的都甚好。」(創 1:31) 上帝把這個世界，以及其中的生命，設計得完美無瑕。我們受造乃是要在每一個行為、思想和感覺上都能夠反映、顯明、讚美和享受上帝的良善。那是上帝對我們生活在這個世界上的意願和願景，過去是，現在也是。

但是，問題發生了。

墮落

在伊甸園中亞當和夏娃選擇偏離上帝對生命的設計。他們的行為把他們自己，以及其他的受造物置於無底的痛苦和煎熬中。只要他們聽命，只要他們忠誠，那麼隨之而來的一切邪惡都能夠避免。但是他們相信自己比上帝更甚，而且還聽從了魔鬼。從此以後，人類的故事就成為一種對上帝生命計畫的不忠、不相信上帝、充滿痛苦和煎熬以及死亡的歷程。

拯救

但是上帝沒有拋棄我們。上帝在不斷的試着去接近世上的每一個人。上帝對這個世界以及我們生命中良善的意願和渴望依然堅立。但是魔鬼的任務乃是攻擊一切屬上帝的事物：上帝創造的一切，所有良善的事物，所有的生命。我們生活在基督與撒但、良善與邪惡，生命與死亡的善惡之爭中。基督是要拯救，魔鬼乃是要毀滅。我們都成了魔鬼攻擊的受害者。我們都迷了路，都偏行己路（參閱賽 53：6）。凡是魔鬼要去毀滅的所有地方，上帝都已經在那裏尋找和救贖（參閱路 19：10）。上帝沒有拋棄我們或這個世界。

耶穌說：「我來是要人得生命，並且得的更豐盛。」（約 10：10）¹ 祂的使命乃是對抗和戰勝魔鬼的邪惡，過去是現在也是。魔鬼來「乃是要偷竊，殺害，毀壞。」（約 10：10）。基督在世上的使命乃是生命，而且是豐盛的生命。魔鬼的任務乃是死亡。在罪惡中沒有生命。在罪惡中只有死亡。只有基督裏有生命。只有良善中有生命。生命，以及豐盛的生命只能在忠誠於上帝對這個世界和生命的設計中得到。

在起初，魔鬼「本來是說謊的，也是說謊之人的父。」（約 8：44）他的絕活是讓男人和女人相信他提供的是更好的、更有吸引力的、更刺激的、更令人滿足的。他讓壞的、罪惡的、以及邪惡的東西看上去是好的。他最大的騙術乃是：他

所提供的東西能夠讓我們自由並且使生命更多姿多彩，而上帝提供的東西則是有限制和減損生命的。

然而這是一個謊言。真實的生命，真正的生命，只有在上帝的創造、賜福和賜予中才能得到。只有上帝所賜的東西才能滿足我們真正的需要，滿足我們最深處的渴望。

「上帝未嘗留下一樣好處不給那些行動正直的人。」（詩 84：11）上帝是生命的給予者、維持者和治癒者。只有創造生命的祂能夠規定甚麼是好的。《聖經》是祂對人類良善的啟示。當我們虔誠的閱讀和反思《聖經》時，聖靈會教導我們生活的原則，那是上帝給你我的處方，使我們在這個世界上過最好的生活。從創世的故事到「新天新地」的應許（參閱啟 21：1），從〈創世記〉到〈啟示錄〉：「世人哪，耶和華已指示你何為善。」（彌 6：8）祂沒有向我們隱瞞任何良善的事情。

當我們身處善惡之間激烈的爭鬥中時，要懷念伊甸園和渴望天國，我們需要每天的治癒和恢復。上帝已經定出了我們應該怎樣生活，懷愛倫在《醫藥佈道論》中也反映了這種生活方式的原則。她說：「新鮮的空氣、陽光、休息、適宜的食物、運動、水的應用、信靠上帝，這都是真正的治療。」²

只有創造生命的祂 能夠規定甚麼是好的。

然而，這些健康原則正受到攻擊。懷愛倫勸告說：「一切足以損害體力智力和靈力的動力都是罪孽，人必須服從上帝為使人類得益而設的律法，才可以得享健康。」¹她繼續說道：「當使人明瞭上帝的誠命便是生命的道路。上帝設立了天然的定例，但是祂的律法並不是一種專制無理的禁令。不論是物質方面或是道德方面的律，凡有一條『你們不可』，就有一個應許在內。我們若能順從，幸福就在我們腳前。上帝絕不強迫我們行善，不過祂要救我們脫離罪惡，領我們走進善良。」⁴

當以色列人站在應許之地的邊緣時，摩西懇切地對他們說：「看哪，我今日將生與福，死與禍，陳明在你面前。吩咐你愛耶和華——你的上帝，遵行他的道，謹守他的誠命、律例、典章，使你可以存活，人數增多，……所以你要揀選生命，使你和你後裔都得存活；且愛耶和華——你的上帝，聽從他的話，專靠他；因為他是你的生命。」（申 30:15～20）

今日我們站在另一個應許之地的邊緣。我們生活在「新天新地」來臨前的末世（參閱啟 21:1）。現今我們每一個人每天所面臨的挑戰和懇求乃是：愛上帝、聽從祂的話、要順服、專心倚靠祂。然後我們將知道甚麼是良善，而且我們可以選擇我們的生活。



星期二(國語)



星期二(粵語)

反思問題

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 在你人生的哪些方面你最能感覺到魔鬼對你的攻擊？
- 2 上帝呼召你改變哪些生活方式來使你享受更豐盛的人生？
- 3 當你承諾要改變生活時，你是如何從上帝那裏尋找力量以及如何從他人那裏獲得支持的？

註釋：

- ① 《聖經》經文使用的是中文和合本。
- ② 懷愛倫著，《醫藥佈道論》
- ③ 同上
- ④ 懷愛倫著，《服務真詮》。
第二篇〈醫生的工作〉

托爾文·貝格蘭 M.D 是全球總會健康事工部副幹事

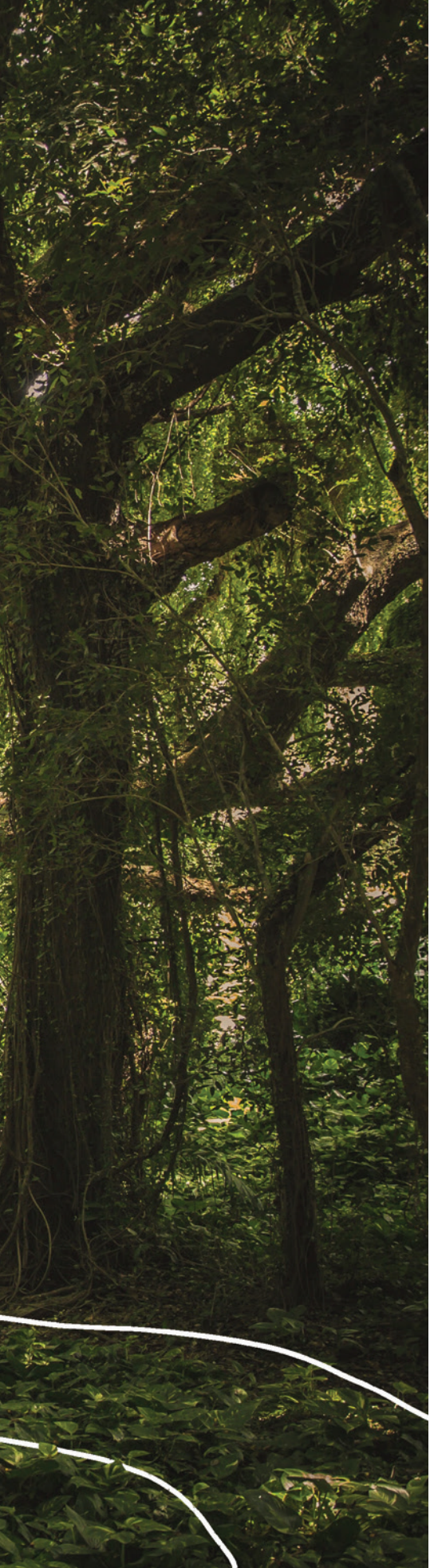
星期三
WEDNESDAY

無與倫比的基督

我們的基督徒生活模式

◎安赫爾·曼紐爾·羅德里格斯





年長的使徒約翰曾寫道：「我們將所看見、所聽見的傳給你們，使你們與我們相交。我們乃是與父並他兒子耶穌基督相交的。」（約一1：3）¹他又說：「人若說他住在主裏面，就該自己照主所行的去行。」（約一2：6）使徒把基督徒描繪成那些與基督同住或與基督聯合的人。基督徒的生活包括每天與主同行。

為要住在耶穌裏，信徒們被呼召要過基督那樣的生活。約翰將住在基督裏的過程定義為與聖父、聖子、聖靈和其他信徒的溝通。基督徒的生活是基於一個共同的現實——耶穌的救贖與犧牲。但是基督教則體現在我們如何為上帝和他人而活。

耶穌的生命是以變革的力量為特徵的。我們通過聆聽祂所說的（「我們所聽到的」）和效法祂所做的（「我們所看到的」）——換句話說，要仿效祂的言語和行動。祂是基督徒該如何生活的終極和至高的體現——走祂所走過的路。

耶穌尋找並改變人心

耶穌的到來徹底改變了那些聽過祂，看見祂之人的生活。祂呼召人作祂的門徒。門徒的身分不是簡單地記住祂的教導，而是讓祂教導的力量在我們心中產生新生命（參閱約3：1～8）。耶穌，上帝能力的宇宙之源，通過在人心戰勝魔鬼的工作而呼召人成為門徒。祂呼召人們來跟隨祂。

一位科學家的工作需要穿越叢林。由於在茂密的叢林中沒有道路和小徑，這個人請了一位當地的嚮導。走了一會兒，他對嚮導說：「我沒有看到任何路徑。你怎麼知道我們的方向是對的？」



基督所做的每一件事都反映了祂的身分，從而描繪了那些跟隨祂並組成祂的教會之人的生活方式。

「我就是路徑」，嚮導回答說。「跟着我就可以了」。感謝上帝，我們在跟隨着清楚知道方向的那一位。耶穌看着那些迷失方向和迷失的人說：「我就是道路，來跟隨我！」（參閱約 14:6）在跟隨祂的過程中，我們期望「像耶穌那樣去生活」（參閱約一 2:6）。

耶穌的話語

不言而喻，耶穌為基督徒的定義，設定了標準。祂的話語曾在城市的街道上，在聖殿的庭院裏，在海邊，在祂的旅行中被聽到，顯明了上帝國度的價值和原則。藉着祂，上帝的聲音再次在這個墮落的星球上被聽見，教導人類，並對以色列人在《舊約》中所聽到的那些賦予了新的意義。〈福山寶訓〉是耶穌對那些跟隨祂並想要向世人展示自己基督徒身分的人，在生活方式的描述。

在證道中，耶穌譴責謀殺，尤其是通過憤怒的話語進行的謀殺（參閱太 5:21, 22）。祂肯定了與他人和平相處的重要性（參閱 23, 24 節）。祂斷言姦淫不僅發生在行為本身，也發生在當

情慾的想法充滿思想的時候。在這個互聯網時代，慾望的試探比耶穌的時代更給人帶來無法想像的挑戰（參閱 27～30 節）。耶穌重申了婚姻，並提醒祂的聽眾，離婚也有其複雜的一面（參閱 31, 32 節）。

耶穌談到了公義，並說明饒恕比報復更可取（參閱 38～40 節），以及愛——即使是對敵人的愛——是真正屬靈生命的特徵之一，也是上帝品格最清晰的反映。

耶穌說要照顧那些有需要的人，而不是滿足我們自己的私慾（參閱太 6:1～4）。耶穌提醒祂的門徒們，真正的財寶積攢在天上（參閱 19～24 節），我們屬靈生命的品質並不在於物質財富。如果我們尋求上帝和祂的國度，我們最基本的屬靈、情感和物質的需要就會得到滿足（參閱太 6:25～34）。

在一個憂鬱和焦慮的時代，我們應該抓住上帝對我們的愛，相信祂能滿足我們最深的需要。當我們試圖根據別人的不完美來論斷他們



星期三(國語)



星期三(粵語)

時，耶穌要我們停下來，認識到我們的首要任務是解決我們自己的不完美（參閱太 7：1～5）。

耶穌的教導是為了使我們的生活有意義，充滿愉快，並有效地服務他人。愛是上帝國度價值的核心。對祂的愛不只是另一個命令；它是維繫我們屬靈生命合一的黏合劑。對上帝的愛是我們遵守律法的基礎（參閱林前 13 章）。彼此相愛不僅表現在我們喜歡的人身上，也表現在我們的敵人身上。

不幸的是，我們經常發現很難去愛別人，甚至教會有時也會成為衝突和緊張的地方，這破壞了彼此的團結和以基督為中心的身分。使徒約翰一定是意識到了這一點，因為他寫道：「我們應當彼此相愛。這就是你們從起初所聽見的命令。」（約一 3：11）。

耶穌的行動

根據《聖經》，品格和身分是通過我們的行動顯明出來的。耶穌的身分不是隱藏的，

也不是別人無法親近的。祂成為人類，通過祂的行為來展示祂神聖的身分。

當施洗約翰被囚禁時，他派使者去問耶穌，祂是否真的是彌賽亞。耶穌不僅讓他們通過所聽到有關耶穌的話，更通過他們所看到有關耶穌所做的事，向約翰的門徒們啟示了祂自己（參閱太 11：1～6）。

一個人的行為可以顯明他的性格。耶穌與稅吏和罪人一同吃飯，彰顯了上帝的憐憫（參閱太 9：11～13）。祂的一生完全順服天父的旨意（參閱約 5：19），並藉着禱告和《聖經》中的知識與天父交流，加強了這種關係。祂遵守安息日為聖日（參閱路 4：16）；愛祂的仇敵，並為他們禱告（參閱太 26：51～53；路 23：34）。祂在受試探的時候，勝了那惡者（參閱太 4：1～6），並且救了被鬼附的和患病的，就打敗了那惡者（參閱可 1：32～34）。

當人們看到耶穌所行的神蹟，包括醫治了兩個瞎子，他們認識到祂將自己無與倫比的能力用於服務他人（參閱約 9：33）。基督所做的每一件事

都反映了祂的身分，從而描繪了那些跟隨祂並組成祂的教會之人的生活方式。祂的一生是上帝對祂所造之物的無限慈愛的表現。祂被釘在十字架上以除去我們的罪，這是上帝對人類愛的最終證明（參閱約 3:14 ~ 16；約一 4:7 ~ 10）。

「我是一名基督徒」

耶穌通過話語和行動來顯明祂是誰。但是，特別是通過祂的行為舉止，人們才認識到祂是上帝的兒子。

在訪問一個穆斯林和基督徒生活在一起的國家時，我乘坐計程車去參加會議。在途中，我問司機有關他的宗教生活。他笑着回答說：「我是穆斯林。」我告訴他，我有一些穆斯林朋友，並提到他們是多麼地忠於阿拉。

隨後，他問我的宗教信仰，我回答說我是基督復臨安息日會的信徒。他高興地笑了起來，幾乎是在叫喊着說：「在我的村子裏有很多復臨信徒，他們是比我更好的穆斯林。他們一週要去教堂幾次，把星期六用來做禮拜和做善事。他們是虔誠的人，每天祈禱三次以上。他們不吃豬肉，也不喝酒！」

人們首先是通過我們如何生活（通過我們的行為）來瞭解我們的，然後再是通過我們所教導的東西。耶穌的信仰不僅僅是一套知識分子的主張或一個神學體系，而是關於一個活生生的真理，它占據了整個人。這是一個轉變的真理，它從根本上改變了我們思考、說話和行為的方式。

懷愛倫寫道：「基督是我們的典範，是一個完美、神聖的榜樣，讓我們效法。我們無法與祂相像；但我們可以按着我們的能力，去模仿和效法。」²

這種信仰，通過我們的行動被別人看到，就為他們打開了聆聽和學習真理本身的大門。它包括像基督那樣走祂所走過的路。³

反思問題

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 為甚麼《聖經》要以基督為我們的榜樣？
- 2 為甚麼我們要讓自己的生活與耶穌的生活一致？是成為完美嗎？是被上帝所接納嗎？是服務於他人嗎？還是三者兼而有之？
- 3 你認為，在某些情況下，隱藏我們復臨信徒的身分合適嗎？

註釋：

① 本文（英文版）中的《聖經》文本取自《新國際版聖經》。

② 懷愛倫著，《評論與通訊》，1895年2月5日。

安赫爾·曼紐爾·羅德里格斯在2001年到2011年間曾擔任全球總會《聖經》研究院的院長。

星期四
THURSDAY

改變人生的遭遇

基督徒的生活方式與媒體

◎克勞斯·波帕 (Klaus Popa)

「我兒，你是誰？」(創 27:18)

我不知道雅各是否預料到他的父親——以撒會問這個問題。他可能希望，甚至祈禱不要有太多的談話交流。寧願他的父親默默地享用他端給他的那道菜，然後祝福他，這樣雅各就可以離開那帳篷了。簡單明確，沒有其他事情發生。但現在，面對這個問題，雅各需要作出回應。

但他該怎麼說呢？「我是你的兒子，雅各。」這將是誠實的，但同時，他的父親就會知道他即將被欺騙。此外，雅各所期望的祝福會發生甚麼改變呢？會變成咒詛嗎？雅各決定撒謊，回答說：「我是你的長子，以掃。」(第 19 節)。為了得到祝福，他假裝是他的哥哥。以撒顯然沒有被說服，他進一步試圖找出帶給他美食的到底是誰。最後，雅各成功地取代了他哥哥的身分，以撒也為他祝福。

成就真實

幾年前，我曾與一位教會領袖討論過在傳福音中使用媒體的問題。他在媒體事工上工作了大約 20 年。在我們的談話中，他說到：「作為基督復臨安息日會的信徒，我們一直是使用最新媒體

類型來傳播公共福音的先鋒。為了向更多的人分享三天使的信息，我們從九〇年代開始就使用衛星佈道，幾年後又推出了電視頻道。不久之後，我們將營運全球最大的基督教電視網路。」

「我們通過不同形式的各種媒體，持續不斷地向全球成千上萬的人傳播上帝慈愛的好信息。這是多麼大的祝福啊！」然後他停頓了一會兒。「你知道嗎，有時候我在想，我們是不是在宣揚一個美好且完美的『信仰世界』，而這與我們日常生活中的身分並不相符。」他又頓了頓。「我們是否重點專注於表明我們應該相信甚麼，以及我們應該如何操練我們的信心，並以此轉移我們自己的缺點、我們的需要和我們的分裂？我們很難向自己和他人承認，我們既沒有自己想像的那麼好，也沒有像廣播裏要求我們成為的那種『完美信心』的人那樣好。」

這樣的問題需要個人的回應。因為沒有人能替別人給出一個答案。然而，當我們分享我們的信仰時，我們中間許多人都面臨着類似的狀況。作為一個信仰團體，我們想要有更多的人認識上帝。有了這個目標，我們就會專注於展示理想而不是現實。為甚麼？

首先，每個人都希望實現並體驗完美。其次，傳播完美似乎有更大的影響。¹關於失敗和缺點的故事不如成功的故事那麼有說服力，不是嗎？第三，分享信仰包括教導上帝的律法，普遍的真理，以及獨立於文化、時間和其他人的原則。²第四，這一切不都是關於上帝而不是我們嗎？關於上帝的慈愛和憐憫，以及祂拯救人類的計畫嗎？最後，我們不希望人們因為我們的不完美而失去對上帝的相信和放棄信仰。這些都是決定傳播理想信仰和完美生活的好理由，也是可以理解的。

與此同時，我們擔心，甚至害怕，當人們看到我們的分裂時，他們可能會遠離上帝，這可能會導致我們隱藏自己不好的一面，最終讓自己看起來比實際更好。我們可以變得更關心別人以積極的態度看待我們，而不是關心我們到底是甚麼樣的人。分享信仰變得更注重外表，而不是內在和品格，更關注別人的看法，而不是誠實的分享和真實的遭遇。通過媒體傳播的福音比我們在個人的交往中使我們更容易把信仰變成所渴望的完美的投射，因為媒體（電視，廣播，社交媒體等）處在人們之間。我們可以在光鮮亮麗的屬靈體驗和光天化日之下看到的真正信仰體驗之間保持一定的距離。

突破自我

我們對被拒絕的恐懼似乎是這個問題的核心——無論是作為個人還是作為一個信仰團隊的集體。因此，專注於上帝的完美、上帝的律法和普遍的真理、信仰和原則，可以成為干擾的理由，甚至成為我們逃避面對、接受和分享自己不完美的藉口。然而，分享信仰的目的，並不是要讓別人相信傳揚信仰的人是美好的和配得的，乃是要相信上帝是善良的、仁慈的、寬容的。在祂身上，人們找到接納、寬恕和生命。

在雅各去東方的路上，上帝啟示祂自己就是他的救主，並賜福給他。上帝這樣做不是因為雅各，而是因為雅各的身分。雅各想要得福，卻不配得。雅各領受了賜福乃是因為上帝是怎樣的一位（參閱創 28:10～12）。

這些考慮不僅與從事媒體事工的專業人員有關。在「社交媒體世界」中，在持續不斷的文字、圖片和剪輯的海嘯中，全球數十億

人發現自己處於真實的自我和被媒體塑造的自我之間的緊張關係中。我們生活在精心建造、精心佈置、精心裝飾的「神聖自拍之地」。但最根本的問題：「我是誰？」對我們許多人來說，這是一個現存迫切的問題，也是一個我們需要解決的問題。我們在各種社交媒體平台上與全世界分享的所有信息，最終是否反映出一個不真實、精心修飾、誇張的虛假自我，這是個具有挑戰性的問題。或者還是讓人們更準確，更真實地認識我們？

20 年後，雅各決定回家。在極大的恐懼戰兢中，他準備迎見他的哥哥以掃。在夜晚的時候，雅各和一個陌生人發生了一場意想不到的打鬥，而這個陌生人並不是人類。在他們的爭持中，雅各說：「你不給我賜福，我就不容你去。」這麼多年過去了，他還是不確定所賜的福嗎？

「你叫甚麼名字？」陌生人回答說。我想雅各對他的對手提出他父親 20 年前曾問過的同樣的問題會感到驚訝（如果不是震驚的話）。「你是誰？」雅各會再一次假裝成人來接受祝福嗎？又或者這次他會不計後果地誠實回答嗎？「雅各！」他回答說。他終於有勇氣做回自己——雅各，那個抓着腳跟出來的人，那個欺騙別人的人。

信仰總是個人的、關係性的，會在我們的生活中表現出來的。信仰圍繞着我們的整個生命。完整地分享信仰和生活需要分享好的和壞的、我們的成功和失敗、我們的掙扎和挑戰，以及我們的愛和分裂。《聖經》並不怕展示弱項。《聖經》的作者公開和透明地分享「整個」故事，而不僅僅是可呈現的片段。

在與上帝的意外相遇中，雅各不得不面對自己。他決定承認自己是誰。我們敢走這條路嗎？顯露自己的弱點，讓別人看到真實的我們。上帝的慈愛、仁慈和恩典為雅各創造了一個安全救贖的空間。上帝是信實的。祂為我們提供了同樣的空間。✚



我們生活在精心建造、精心佈置、精心裝飾的「神聖自拍之地」。

反思問題

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 為甚麼做真實的自己和表現真實的自己如此困難？
- 2 媒體消費與媒體呈現之間的關係是甚麼？
- 3 我們如何幫助復臨教會的下一代以健康的方式與媒體互動？

註釋：

- ① 市場行銷和廣告專家每天都在證明完美的微笑、完美的身體、完美的海灘和完美的日落，成功地推銷了一切——牙膏，汽水，汽車等等。
- ② 使徒保羅說：「所以律法是聖潔的，誠命也是聖潔、公義、良善的。」（羅 7：12）

克勞斯·波帕是基督復臨安息日會歐洲媒體中心的執行長，目前居於德國的阿爾斯巴克·哈恩萊因。

星期五
FRIDAY

祂使萬物變得美好

性與基督徒的生活方式

◎吉娜·瓦倫 (Gina Wahlen)

她也不太清楚這是怎麼發生的——但它確實發生了。莫妮卡¹是在基督復臨安息日會的家庭環境中長大的，遵循基督徒的生活方式對她來說是很自然的一件事。

後來她遇到了馬克，一位復臨大學的同學。他們經常獨處，事情變得一發不可收拾，直到兩人最終確立了情侶的親密關係。

莫妮卡知道《聖經》中關於婚外性行為的教導。她常常試圖讓自己的良心平靜下來，因為她在想，**讓人感覺如此美好的事情怎麼會是完全錯誤的呢？**

馬克和莫妮卡並不是個別例子。根據美國的國家健康統計中心的資料，在美國，年齡在 15 到 44 歲中 88.8% 的女性，和年齡在 20 至 44 歲中 89.9% 的男性中，都有發生婚前性行為的經歷，²女性第一次性行為的平均年齡為 17.3 歲，男性為 17 歲。³

當然，婚前性行為只是《聖經》中所禁止的幾項性犯罪之一。儘管如此，很多人還是想知道，感覺美好的事情怎麼是會錯的？性和基督徒的生活方式之間有甚麼聯繫呢？

《聖經》的教導

《聖經》中不乏對性和性行為的提及，並作為健康角色和各種關係中的指導。《聖經》的前五卷「規範了性行為，確立了性角色。《聖經》的先知文學在宣告上帝對違背立約的審判時使用了性的隱喻。智慧文學區分了明智的性行為和愚蠢的性行為，並使用性的比喻來描述智慧。福音書使用對耶穌話語和行為的記述，來塑造祂跟隨者的性情感和性觀念。使徒書信處理了性行為的具體問題。〈啟示錄〉包含了性的比喻和教導。」⁴

在我們的身邊有這麼多啟示性的參考，我們應當好好學習它的教導，注意它的警告，並領受它神聖的賜福。

起初，上帝創造了具有不同性別身分的人類：「祂創造了男性和女性」（創1：27）。亞當是由地上的塵土所造，夏娃是由亞當的肋骨所造，顯明了兩個人的親密程度。

「這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱她為『女人』，因為她是從『男人』身上取出來的，」亞當說。「因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。當時夫妻二人赤身露體，並不羞恥。」（創2：23～25）

成為「一體」包括兩個不同個體的心、思想和靈魂的融合。它包括身體、精神、情感和屬靈的合一，符合我們作為人類的整體本性。

耶穌肯定婚姻是一個男人和一個女人不可分割的結合（參閱太19：4～6）。這種結合意味着提供快樂、幸福和身體的完整。雖然《聖經》談到了婚姻關係親密的快樂，但它也詳細描述了「性行為的錯誤表達及其對人類和社會的負面影響。《聖經》警告人類遠離破壞性的性行為，如婚外性行為、通姦、同性戀、亂倫、和一夫多妻制。」⁵ 因為這些行為破壞了上帝對人類性行為的美好目的，所以我們被警告不要參與這些行為（參閱帖前4：3～5；羅1：26，27；林前6：9～11）。

上帝所賜的身分

性是我們身分不可分割的一部分。「無論在《聖經》時代，還是在今天，這也是個人身分認同和集體生活」⁶的基礎。意識到自己是誰，是我們如何與他人和周圍世界相處的基礎。《聖經》清楚地顯明了我們是誰，我們應該怎樣生活。在伊甸園中，上帝給祂的孩子們兩個身分的標記：❶安息日，提醒我們祂是我們的創造主和耶和華；❷我們的人格，無論男女，都是照着上帝的形象造的。這兩個身分標記永遠是人類身分的基礎。

在大衛·湯瑪斯 (David Thomas) 的文章〈性是神聖的〉中，指出：「因為性是我們所擁有之神聖事物內在的一部分，如果它沒有得到適當的尊重和正常的對待，一個人就會感到被貶低和被侵犯。其他人對性的濫用或侵犯變得愈發冒犯和侵害，因為生命的內在神聖被踐踏了。」⁷

持續性的影響

這也發生在馬克和莫妮卡身上。在他們激情的浪漫中，一股興奮和感官上的愉悅伴隨着他們不正當的愛情。但後來他們經歷了內疚、悲哀、恐懼和懊悔，然後分道揚鑣；這些傷疤影響了他們的內在本質，破壞了他們的自我認知和與他人的關係。只有通過悔改和歸向上帝才能得到醫治。

《聖經》中關於性背叛的一個經典例子出現在〈撒母耳記下〉第 11 章中的大衛和拔示巴的故事。上帝大大賜福給大衛，使他的國興旺強盛。但是，由於貪慾



星期五(國語)



星期五(粵語)

和姦淫的罪，以及隨後的謀殺，使大衛跌入了懊悔的深淵，他再也沒有完全恢復過來，儘管他已經深深地悔改並得到了上帝的寬恕（參閱詩 51:3）。

對比一下大衛和約瑟的經歷，約瑟在面對幾乎無法抵擋的試探時，大聲說：「我怎能作這大惡，得罪上帝呢？」（創 39:9）約瑟的正直，無虧的良心和對上帝的信靠幫助他度過黑暗的日子，進入到赦免、榮耀和與和好的光明中。

在上帝的計畫中

上帝從來沒有打算讓我們經歷非法和非自然的性關係所帶來的許多負面後果。祂警告說，即使是不純潔的思想也是有害的（參閱太 5:28），就像任何形式的色情作品也是有害的一樣（參閱詩 101:3）。

「要逃避淫亂」，我們被告知。「人所犯的，無論甚麼罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。」（林前 6:18）。

這就是為甚麼上帝以祂的慈愛和對我們的關心，概述了如何過最好的生活，以及為甚麼祂在我們生活中這個最私人 and 最隱秘的領域上給出了明確的說明。按照祂的計畫行事，我們就能接受祂所渴望賜給我們的快樂。對於已婚人士來說，這包括了性生活的親密樂趣。但無論單身還是已婚，我們都能得到滿足和安全感，因為我們知道自己是按照上帝的形象創造的，上帝對我們的生活有一個美好而圓滿的計畫，祂會滿足我們最深的渴望。

性是我們身分不可分割的一部分。

反思問題

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 個人身分和性是如何聯繫在一起的？
- 2 上帝對人類性行為的目的是甚麼？

註釋：

- ① 本文的名字並非真實姓名。
- ② 國家家庭增長調查，國家衛生統計中心，www.cdc.gov/nchs/nsfg/key_statistics/p.htm。
- ③ 出處同上，www.cdc.gov/nchs/nsfg/key_statistics/s.htm#sexualactivity。
- ④ 巴里·L·巴斯托及艾倫·D·維何，《性與性行為》，國際標準聖經百科全書，編輯。傑佛瑞·W·布羅米利，重編。（急流城：愛德曼斯，1988年版），卷四，第429頁。
- ⑤ 《聖經》證明，預言是聖靈所賜的恩賜之一。這個恩賜「基督復臨安息日會應對關於同性戀和其他性行為的文化態度變化的立場聲明書」，於2014年4月17日表決通過，<https://tinyurl.com/https-www-adventist-org-arti>
- ⑥ 巴斯托及維何
- ⑦ 大衛·湯瑪斯，〈性是神聖的東西〉，《評論宣報》，2013年6月20日，第26頁。

吉娜·瓦倫是位於美國馬里蘭州銀泉鎮全球總會的會長室編輯及專案經理。



第二個安息日
SECOND SABBATH

活於末世

基督徒生活方式和末後事蹟

◎懷愛倫（1827～1915）／美國

「因為上帝救眾人的恩典已經顯明出來，教訓我們除去不敬虔的心和世俗的情慾，在今世自守、公義、敬虔度日，等候所盼望的福，並等候至大的上帝和（或無「和」字）我們救主耶穌基督的榮耀顯現。他為我們捨了自己，要贖我們脫離一切罪惡，又潔淨我們，特作自己的子民，熱心為善。」（多 2:11～14）

這段經文所給予我們的教訓，與許多自稱相信福音者所說的話大不相同。有話勸勉我們要「在今世自守、公義、敬虔度日。等候所盼望的福，並等候至大的上帝和我們救主耶穌基督的榮耀顯現。」

有些人對我的工作提出異議，因為我教導等候基督親自在天上的雲彩中顯現是我們的義務。他們說：「聽了懷愛倫夫人關於基督復臨的話語，你會認為耶和華的日子將臨到我們；而且在過去的四十年裏她也一直在宣講這同一個主題，然而主還是沒有到來。」

這個反對的意見可能會導致反對耶穌親自所說的話。祂藉着所愛門徒之口說：「看哪，我必快來。」約翰的回應是：「主耶穌啊，我願你來。」耶穌所說的這些話是對其子民的警告和鼓勵；然而為甚麼我們不留意這些呢？主說在忠心的人身上就能看到他們是在盼望等候祂的到來……

基督復臨的確切時間並未透露。耶穌說：「那日子、那時辰無人知道。」但是祂也給出了來時的徵兆，耶穌說：「你們看見這一切的事，也該知道人子近了，正在門口了。」祂吩咐祂的子民，一有這些徵兆「你們就當挺身昂首，因為你們得贖的日子近了。」

鑒於這些事，使徒寫道：「弟兄們，你們卻不在黑暗裏，叫那日子臨到你們像賊一樣。你們都是光明之子，都是白晝之子。」因為我們不知道耶穌來臨的具體時刻，因此我們在世上要過嚴肅敬虔的生活。「等候所盼望的福，並等候至大的上帝和（或無「和」字）我們救主耶穌基督的榮耀顯現。」

基督為我們獻上了自己，這樣祂就能拯救我們脫離所有的罪孽並潔淨我們作祂特選的子民，讓我們熱心行善。祂的子民要保持他們特別的品格來作基督的代表。他們每一個人都有工作要做。如果他們是上帝有效的工作者，富人應該拿出他們的財產，尊貴的人要發揮他們的影響力，有學問的人要分享他們的智慧，窮人要發揚他們的美德。他們要使自己與上帝建立正確的關係，他們會反射那散發在耶穌基督面容上的上帝的榮光。

我們看到有一種人說耶穌降臨的日子會遲延，但是祂的到來就像夜裏的賊，而且毀滅會突然臨到他們身上。有許多人樂意在世俗安全的搖籃中被搖晃着進入夢鄉；但對於我們來說現在是需要警醒的時候。使徒說：「我們不是

屬黑夜的，也不是屬幽暗的。所以我們不要睡覺像別人一樣，總要警醒謹守。」

我們需要清醒的覺察出時代的徵兆，並向人們傳警告。世上有很多人想要平息人們的恐慌，他們說：「平安了！平安了！其實沒有平安。」然而我們需要採取相反的做法。有很多人對被喚醒的人們說：「不要自我煩擾，繼續不信，繼續榮耀自己，並宴樂度日。主來的日子還很遙遠。」

當耶穌說：「看哪，我必快來！」時，豈不是有目的的嗎？難道祂不知道祂的教會需要謹記這個莊嚴的事件嗎？我們應該和末後時期的嘲笑者一起說：「主要降臨的應許在哪裏呢？因為從列祖睡了以來，萬物與起初創造的時候仍是一樣」嗎？我的意思不是要和他們一樣。乃是要用耶穌即將復臨的消息喚醒人。

一個偉大的責任

凡是知道現世真理的人，在世人面前都有一個巨大的責任。他們要向人們警告即將到來的審判。他們要在人前代表基督。他們不是要去哀歎自己的處境，談論自己的黑暗，抱怨道

路的艱辛，他們要向上帝舉念，向耶穌敞開心扉，讓祂進來與他們同住。

我們需要基督在我們心中掌權，使聖靈的殿得以潔淨，除去所有的污穢。我們的救主很快要來，這對我們來說必須是一個現實。現在最重要的問題是「我的靈性怎麼樣？我是在尋求重申基督的話語嗎？我是在教導我的孩子，有靈魂要他們去拯救，平安與聖潔也必須是他們人生的一部分嗎？我是在教導他們要讓耶穌牽着他們的手，這樣祂就能引領他們嗎？」

我們有最重要的事情要做，我們不能浪費時間去到那不能存水的空水池那裏喝水。我們要毫不遲延的來到基督那裏喝生命的水。我們應該殷勤的研究《聖經》。學習《聖經》對我們來說是最重要的。《聖經》能讓人們有得救的智慧，然而花時間去探尋上帝話語的人是多麼的少啊！

男人和女人都沉浸在這個毀滅的世界中。他們把希望建立在毫無價值的根基上，把名字寫在沙子上。即使是那些自稱是基督跟隨者的人也不留意祂的勸告……

宣講基督的愛，講述祂的能力，你在這個世上就能擁有一個可以進入的天國。

上帝賜予了我們豐盛的福氣，而且祂期望我們結出祂那榮耀的果子；然而有很多人忽略了祂的工作。他們不全然的降服於祂的意願。有很多人似乎覺得思想上帝和天上的事會使人變得陰鬱和沮喪；他們還覺得思想宗教主題的事情有害於健康。

在我年輕的時候，上帝為我打開了《聖經》，使我明白了祂聖言的真理，我出去向他人宣講救恩的寶貴信息。我的哥哥給我寫信說：「我求求你不要讓家裏蒙羞了。如果你不去外邊做一個傳道人的話，我會為你做任何的事情。」

我回覆道：「使家庭蒙羞！我去宣講基督和祂釘十字架的信息會使家裏蒙羞嗎？即使你把家中所有的金子都給我，我也不會停止為上帝作見證的。我看重的是未來的獎賞。我不會

保持沉默的，因為上帝把祂的亮光傳给了我，祂的意思乃是要根據我的才幹，讓我把這亮光傳播給別人。」

難道祭司和官長不是來到門徒面前，要求他們停止奉基督的名講道嗎？他們把那些忠心的人關進了監獄，但是主的天使把他們救了出去，這樣他們就能把生命的道傳講給人們。這就是我們的工作。

在耶穌裏的真理

我們要展現在耶穌裏的真理。基督來到世上拯救罪人。在 30 年的時間裏祂為我們做了榜樣。祂忍受了侮辱、恥辱、責備、棄絕和死亡，然而祂復活了。祂是一個活着的救贖主。祂已經升到天上在為我們代禱代求。

在耶穌釘十字架之前，祂禱告讓祂的門徒與祂合一，就像祂和天父合一那樣。有罪的、墮落的人類真的能和基督建立如此崇高的關係嗎？這種和基督的聯合將為我們的靈魂得着光明、平安和安慰。在祂升天的時候，祂對祂的門徒說：「我去是與你們有益的；我若不去，保惠師就不到你們這裏來；我若去，就差他來。」人在受試煉的時刻誰豈會沒有保惠師的同在呢？……

宣講基督的愛，講述祂的能力，你就能在這個世上擁有一個可以容身的天國。回應上帝的亮光，你就如同一個澆灌了的院子；你的健康將迅速的發展；你的亮光將在黑暗中舉起，而且耶和華的榮耀將成為你的報償。📖



第二個安息日(國語)



第二個安息日(粵語)

反思問題

QUESTIONS FOR REFLECTION

- 1 「自守、公義、敬虔」度日是甚麼意思？在這個背景下，基督復臨的臨近是使我們更包容，還是更排外？
- 2 當我們盼望基督復臨的時候，有那些經文可以產生最美好的效用，教導我們學會在周圍的人面前反照基督的品格？
- 3 從 1 到 10 (10 是最高的級別)，若基督在今天復臨，你對自己的得救有多大把握？請如實回答。

懷愛倫師母 (1827~1915)

基督復臨安息日會相信懷愛倫在 70 多年的公共傳道事工中運用了《聖經》預言的恩賜。這部分內容是摘錄於懷愛倫所寫的一封信，隨後在 1889 年 7 月 24 日的《末日大事記》發表。

末世 牧聲

THE LAST DAY
since 1920

百年
SHEPHERD'S CALL
anniversary

兒童禱告週

2020年

- 第一個安息日
一本奇怪的書
- 星期日
原諒爸爸
- 星期一
耶穌的小佈道士
- 星期二
瞌睡蟲
- 星期三
成為耶穌的手
- 星期四
布萊恩的見證
- 星期五
頭腦大掃除
- 第二個安息日
再次活著

許龐美蓮 撰

全球總會兒童事工部幹事

七方 譯



一本奇怪的書

《聖經》都是上帝所默示的（或譯：凡上帝所默示的聖經），於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的。」

〈提摩太後書〉第3章16節

可可（Keke）來到了這個奇怪的「基督教」學校學習英語。那裏的美國老師對他很好也很有耐心。但是他們好像總是使用一本黑色封皮的書做教材。

可可好奇的問：「老師，為甚麼這本黑皮書這麼特別？我之前從沒見過這本書。」

湯普森牧師說：「這是《聖經》！它是上帝的話，是在教導我們向善。」

「真的嗎？那我一定要讀一讀。也許它能幫助我變成一個好人，這一定是我媽媽想要的！」可可眼中放着光說道。

可可一寫完作業，就趕緊打開從湯普森牧師那裏借的這本書。可可自言自語道：「我需要看看這裏面有甚麼。」

「可可！不要讀那本黑色的書。」媽媽喝令着。

「不要從那些基督徒那裏學得一些奇怪的想法。別忘了，我們是穆斯林信徒！」媽媽生氣的警告說。

可可喊道：「我喜歡這本書，因為它裏面有一些奇怪、有趣的想法！它要我善待我的敵人；如果有人打我的右臉我要把左臉也給他打；先為別人考慮，不要為死亡哭泣；還要不住的禱告；哇，我不敢想像若我的朋友們知道了這些事會說些甚麼！」

可可的朋友們氣呼呼的說：「這些日子你去哪裏了？你就這麼把我們甩了，不再跟我們一起玩了。你也不再搞惡作劇。也不吃豬肉。也不再有趣了！」

幾個月後，可可去找他的老師，同時還帶了一個不尋常的請求。

「湯普森牧師，我現在就需要跟您談一談。我相信耶穌，相信《聖經》，以及《聖經》中的所有內容。我想要受浸。」可可堅定地說。

湯普森牧師大聲的說：「感謝讚美主！」





深思

- ❶《聖經》是如何在你的家庭和學校生活中幫助你？
- ❷哪一些經文讓你特別的感動？
- ❸你覺得堅持讀經是一種挑戰嗎？為甚麼？
- ❹我們能夠根據《聖經》中所教導的那樣生活嗎？

實踐

- ◆ 寫一首關於《聖經》及其價值觀的詩或歌，然後在教堂裏或學校中和你的朋友們分享。
- ◆ 為每日定期研習《聖經》制定一個時間表。📅

國語



一本奇怪的書

粵語



一本奇怪的書

原諒爸爸

倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；
主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。

〈歌羅西書〉第3章13節



當朱尼（Juni）正準備睡覺的時候，就聽到了他的爸爸上樓時沉重的腳步聲。他的身體立即開始顫抖，他害怕得趕緊爬到了床底下。突然，他感到有一雙強壯的手把他從床下拉了出來。

「救命啊！救命啊！」當朱尼試圖從爸爸的手中逃脫時大聲的喊道：「不要打我！求求你不要打我！」

在朱尼逃脫前，爸爸打了他。

「你以為能逃脫我的手掌心嗎？哈哈！你就跟你的媽媽一樣！壞女人！壞女人！」爸爸搖搖晃晃的喊道，他喝得酩酊大醉。「你也是個壞小子！壞蛋！」

第二天當爸爸酒醒後，他因為打了朱尼而感到很難過。這時候他很平靜，但是朱尼很害怕甚至不敢靠近他。

媽媽離開後的兩年裏，朱尼的爸爸整天喝得酩酊大醉。他以為能夠通過喝酒蓋過失去妻子的痛苦，但是喝酒沒用。反之，他夜復一夜的打朱尼。唉！可憐的孩子！

「爺爺，奶奶，請讓我過去跟您們一起住吧，我再也受不了。他很快會殺了我的！」

爺爺和奶奶堅定的說：「可憐的孩子，我們必須救你脫離你父親的毒手。」

朱尼很感激能夠和爺爺奶奶一起度過了少年時光。不用再挨打！也不再害怕！身上也沒有了瘀青和傷痕！

多年之後，朱尼大學畢業了。有一天他的爺爺奶奶來找他，另外還有一個很奇怪的請求。

爺爺和奶奶懇切的問：「朱尼，早些時候我們沒有告訴你。你的爸爸進了監獄，現在病得很嚴重。你願意去看看他嗎？」

朱尼生氣地說：「甚麼？你們想叫我去看他？不可能！他不是我的父親。我沒有像他那樣的父親。」



爺爺和藹地解釋說：「不管他做過甚麼，他仍然是你的爸爸。他只是在妳媽媽離開後才開始酗酒的，原諒他吧！」

奶奶手裏拿着《聖經》安慰他說：「我們會為你禱告，上帝會幫助你原諒他的。」

最後，經過幾個月的掙扎，朱尼還是去監獄見了父親，在他們會面的那天，父親和兒子緊緊相擁，痛哭流涕。

爸爸哭着說：「兒子，真的對不起，我給你造成了那麼多的傷害。」

「爸爸，我原諒你了！我原諒你了！」淚水順着朱尼的臉頰淌下。這真是一次愉快的重逢！只有藉着耶穌基督才会有真正的原諒。

深思

❶ 當耶穌說我們要原諒人七十個七次，是甚麼意思？

（參閱太 18:21 ~ 22）

❷ 雖然原諒很困難，但為甚麼說它對我們本身有好處？

實踐

- ◆ 為那些在學校裏給你帶來痛苦的朋友或同學禱告，這樣你能夠學着去喜歡他們。
- ◆ 為你不怎麼喜歡的人寫一條鼓勵的信息。✍



星期一
MONDAY

耶穌的小佈道士

聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

〈加拉太書〉第 5 章 22 至 23 節

「噢，媽媽，我們家的周圍有那麼多孩子還不認識耶穌。」愛琳娜（Elena）歎息地這樣說。

跟着，愛琳娜興奮地問道：「我能為他們做些甚麼嗎？耶穌愛世界上所有的孩子。」

媽媽說：「這真是個好主意！你想要做甚麼事？」

愛琳娜繼續雀躍地說：「你知道嗎？我剛剛獲得我的『會說話的背包（Talking Backpack）』* 我可以成立一個小組並和他們分享這個好信息。我可以教他們關於耶穌的詩歌，我還可以給他們講述《聖經》故事。」

愛琳娜說：「我們從現在就開始吧。每到星期五的晚上我會邀請我的朋友來我們家作客。」

愛琳娜邀請了一個特別要好的朋友，她的朋友又邀請了其他朋友，接連不斷。第一個晚上共有 12 個孩子來到了愛琳娜的家裏。她給他們講了《聖經》故事並且送給他們每人一個襟章，並對他們說：「耶穌愛你。」她幫助媽媽為這些小朋友們烤曲奇餅。這對愛琳娜來說是多麼大的歡樂和鼓舞啊！

「哇！媽媽，每週都有這麼多小朋友過來。我都數不清了。他們真的很喜歡關於耶穌的故事。我會繼續為他們禱告，希望有一天他們能夠接受耶穌作為他們特別的朋友。」愛琳娜興奮地說。

在她的這個小組運作一年後，她的一些朋友接受了耶穌並且受浸。愛琳娜的心中充滿了喜樂！





深思

- ❶ 你發現哪一種聖靈的果子在你的生活中難以實踐？為甚麼？
- ❷ 在今天這個充滿暴力、恐懼和恐怖主義的世界裏，你的心中還能保持平安嗎？找出一節經文來說明它是怎樣讓你擁有平安的。
- ❸ 你能夠愛你的仇敵或那些傷害你的人嗎？為甚麼可以？為甚麼不可以？

實踐

- ◆ 和你的父母或安息日學的老師討論一到兩個你能做的項目，去向那些正遇到低潮的人表達你的愛和友善。
- ◆ 為那些父母被關在監獄裏的孩子們禱告。找到一些這類家庭並給他們寫卡片鼓勵他們。✉



*「會說話的背包（Talking Backpack）」
是中美分會發起的一個活動。
詳情請瀏覽：<http://www.interamerica.org/project/the-talking-backpack/>

瞌睡蟲

豈不知你們是上帝的殿，上帝的靈住在你們裏頭嗎？若有人毀壞上帝的殿，上帝必要毀壞那人；因為上帝的殿是聖的，這殿就是你們。

〈哥林多前書〉第3章16至17節

「卡特琳娜（Katrina），你知道現在幾點了嗎？趕緊去睡覺！現在就去！」媽媽命令道。
卡特琳娜回答說：「我馬上就去，但是我必須完成我的功課。不要擔心，我沒事的。」她說這些話想要讓媽媽安心。

媽媽不安的說：「哦，親愛的，我很擔心你，你在損害你的健康！」

卡特琳娜說：「我很好，沒事的。」

媽媽不耐煩的說：「你就不能早點開始做你的功課嗎？你有一整個下午可以做功課，但是你卻花了太多的時間在 IG（Instagram）與朋友聊天了。」

卡特琳娜不滿意地說：「我很好的，媽媽！當媽的總是杞人憂天。」

幾星期過後，卡特琳娜有好幾次被發現在課堂上睡着了。一星期裏她在課堂上睡了4次。她的老師布凱特太太很擔心。

布凱特夫人對卡特琳娜的媽媽說：「福斯特太太，你真的需要監督卡特琳娜的睡眠時間，只在這一星期內就發現她有4次在課堂上睡覺了！她還常常不高興，經常訓斥她的同學。」

媽媽再次對老師保證說：「好的，我會處理卡特琳娜這方面的問題。」

「卡特琳娜，老師對你的回應讓我感到非常失望。」媽媽傷心地說。「你知道你的身體是聖靈的殿嗎？如果你每天晚上只睡三到四個小時來損害你的身體的話，你將會失去思考的精力和體力的。」媽媽說。

卡特琳娜難過地說：「媽媽，對不起！我會試着早一點去睡覺。請為我禱告。」

媽媽堅定地說：「是的，我們需要請求耶穌幫忙好好規劃你的一天。你可以完成你的作業後，還有時間和你的朋友一起玩。每天晚上睡覺前我會收走你的手提電話。」

「你不能這樣做！」卡特琳娜哀求地說：「我想我沒有選擇的餘地，是嗎？」

媽媽笑着回應：「完全正確！」



深思

- ❶ 保羅為甚麼說我們的身體是聖靈的殿？（參閱林前第3章）
- ❷ 為甚麼缺乏睡眠對我們的身體有害？
- ❸ 上帝為甚麼關心祂孩子的健康？

實踐

- ◆ 製作一個每天放學後的活動時間表，然後切實去執行。
- ◆ 在爸爸媽媽的幫助下，製作一個一星期的營養食物餐單。🍽

成為耶穌的手

你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主——你的上帝；
又要愛鄰舍如同自己。

〈路加福音〉第 10 章 27 節

「媽，我們可以為教會附近街道上的流浪兒童準備一些食物嗎？」雙胞胎女孩拉瑞尼（Larinee）和薩瑞尼（Sarinee）問道。

媽媽回應：「女孩們，這真是個好主意！但是需要多少錢來餵飽每一個人呢？」媽媽臉帶疑容地問。

這對雙胞胎異口同聲說：「嗯，也許我們可以在教會裏請求每位教友都捐助一些東西。我肯定他們會很樂意幫忙的。」

拉瑞尼問：「這不正是耶穌要我們做的事情嗎？耶穌說要幫助他人的經文是在哪裏？」

爸爸解釋說：「這是在〈馬太福音〉第 25 章提到，耶穌說當我們幫助他人，給窮人食物，拜訪住在監牢的人並為他們禱告時，我們就是做在耶穌的身上。耶穌在服務他人這方面是我們最好的榜樣。」

在接下來的兩天裏，拉瑞尼和薩瑞尼忙着打電話給教友們，請求他們為這個特別專案捐助一些蔬菜和水果。

「亞努先生，下個安息日時你能捐給我們一些蔬菜和其他的食材嗎？這樣我們就可以分享食物給街上的那些流浪兒童。」當這對雙胞胎打給教會的首席長老時，特別解釋說。

「這真是個好主意，女孩們！我很樂意支持你們的計畫。我也會請我的妻子幫助你們烹調這些食物的。」首席長老聽到這個建議很感動。

到了星期日，拉瑞尼和薩瑞尼，在媽媽、亞努太太和其他的一些來自教會的婦女們的幫助下，烹飪了 8 大鍋的煲湯。爸爸和教會的幾位長老和執事幫着把食物帶到一個公園，在那裏他們可以見到流浪兒童。真是忙碌的一天啊！

這對雙胞胎開心地笑道：「感謝耶穌幫助了我們。想想看，我們餵飽了 80 個饑餓的小孩。我們想要像耶穌那樣！」



深思

- ❶ 閱讀〈馬太福音〉第 25 章 31 至 41 節，討論為甚麼當你仿效耶穌的榜樣去服務他人時是有困難的。
- ❷ 根據好撒瑪利亞人的比喻（參閱路 10：25～37），我們怎樣能夠成為現代的好撒瑪利亞人？

實踐

- ◆ 和你的父母或安息日學課的老師一起找到一個你們能做的項目，在你們的社區中去像耶穌那樣服務居民。
- ◆ 找兩三位朋友一起在你們的社區附近散步及禱告，為不同的公司和家庭獻上禱告。🙏

國語



成為耶穌的手

粵語



成為耶穌的手

星期四
THURSDAY

布萊恩的見證

所以，你們或吃或喝，無論做甚麼，
都要為榮耀上帝而行。

〈哥林多前書〉第 10 章 31 節

札克 (Zach) 興奮的問：「朋友們，你們看了最新的《哈利波特》電影嗎？那些奇怪的生物竟然會飛，真是太神奇了！」

傑米 (Jamie) 和珍妮 (Jeannie) 異口同聲說：「它的名字叫甚麼？或許我們也該去看看。」

布萊恩 (Brian) 警告他的朋友說：「我想我們應該對我們所看的東西要小心，那些會飛的和有神奇技能的生物不是真實的。」

札克說：「那只是為了好玩和刺激，你必須要有想像力，對吧？」他眨着眼睛說。

珍妮好奇的問：「你的媽媽告訴你們不能看這類電影嗎？」

布萊恩堅定地解釋說：「是的，不單因為媽媽；那是《聖經》上說的。如果我們的腦海中充滿了這些虛假的故事，如女巫和巫師，很快我們就會相信他們超過相信耶穌的能力了。」

傑米說：「我想布萊恩說得對！在《聖經》中，保羅在〈哥林多前書〉中說我們所看、所讀、所做的，要榮耀耶穌的名，讓我們來查一下。」

札克同意地點頭說：「朋友們，我知道這些魔幻電影會讓你着迷，然後你就會不停地看。」

這四個朋友一致地說：「好吧，讓我們彼此禱告，使我們選擇去讀好的書，看好的電影，玩有益於健康的電腦遊戲來榮耀耶穌的名！」



國語



布萊恩的見證

粵語



布萊恩的見證



深思

- ❶「一切」都要榮耀上帝是甚麼意思？（參閱林前 10:31）你能指出其中一些事情嗎？
- ❷在你的家裏、學校或教會裏，去實踐一個好基督徒的生活習慣容易嗎？
- ❷當使徒保羅要求我們穿上「上帝的全副軍裝」時，是甚麼意思？（參閱弗 6:10～18）

實踐

- ◆ 找一天來做夏日大掃除。扔掉所有那些不能幫助你過基督徒生活的視頻、書籍、CD 等等。
- ◆ 請和 2 至 3 位朋友一起列一個清單，列出可以放心觀看、且有益的視頻遊戲、好的書籍和好的電視節目。然後彼此禱告，祈求上帝幫助你們做明智的選擇。✞

頭腦大掃除

所以，要治死你們在地上的肢體，就如淫亂、
污穢、邪情、惡慾，和貪婪（貪婪就與拜偶像一樣）。

〈歌羅西書〉第3章5節

為了晚上的崇拜聚會，爸爸和媽媽剛剛把家人聚在一起，他們就發現雷蒙德（Raymond）仍然坐在他的電腦前。

「雷蒙德，你知道現在幾點了嗎？」媽媽不耐煩地問：「我們都在等你呢。」

雷蒙德說：「好了，好了，我現在就過去。」

當崇拜聚會結束的時候，爸爸讓孩子們留下來，他有很重要的事情要說。

爸爸問他這個青少年期的兒子：「雷蒙德，有甚麼問題嗎？我發現你在電腦前呆坐了很長時間。」

小妹妹喬妮（Joni）說：「也許他在看裸體女郎，這就是為甚麼我們的老師警告我們關於色情內容的危險。」

爸爸跟着說：「好了，雷蒙德、喬妮，讓我們來談談這個，這樣你們就會知道那是甚麼，以及為甚麼它對我們不好了。」

爸爸嚴肅地問道：「你們知道色情物品是甚麼嗎？」兩個孩子都搖搖頭。

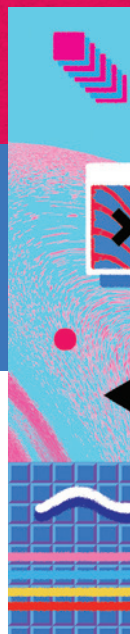
「色情物品是人們穿着暴露或者是光着身子的圖片或電影。他們會向人們展示一些本應該在私下做的事情。」爸爸繼續說：「他們這麼做是為了賺錢。」

喬妮說：「那是多麼的可恥啊。」

爸爸繼續說：「你知道為甚麼這些內容對孩子來說是危險的嗎？因為它代表的不是真愛或真正的親密行為。它們把男人和女人看作是物品。如果你一直看這類圖片，你會上癮的，就像是一種毒品。」

雷蒙德說：「爸爸，我不知道它那麼危險，我認為它不過就是一些圖片而已。」

「你們知道嗎？保羅建議我們要思想好的、純潔的、真實的、美麗的和受人尊敬的





事物。(參閱腓 4:8)」爸爸提醒孩子們說：「但是魔鬼想要引誘所有人，包括讓孩子花時間在骯髒的事物上。」

雷蒙德說：「爸爸，謝謝您告訴我們。請為我們禱告使我們有足夠強大的能力去遠離那些骯髒的圖片。」

深思

- ❶ 學習〈馬可福音〉第 9 章 47 節。耶穌真的是在說若有一隻眼睛導致我們看不潔淨的圖片就挖掉它嗎？關於怎樣去度過我們的生活，祂到底是在說甚麼呢？
- ❷ 你面臨與性相關的試探是甚麼？你是怎樣處理它們的，從而能像一個得勝的基督徒那樣活着？

實踐

- ◆ 向你的同學做一個關於觀看色情內容的危險的演講或是寫一篇論文（和你的老師一起做這件事情）
- ◆ 借閱一些教導基督徒健康性行為的好書籍。指出這些書中是如何幫助你找到與性行為相關問題的答案。和你的爸爸媽媽就此進行討論。

國語



頭腦大掃除

粵語

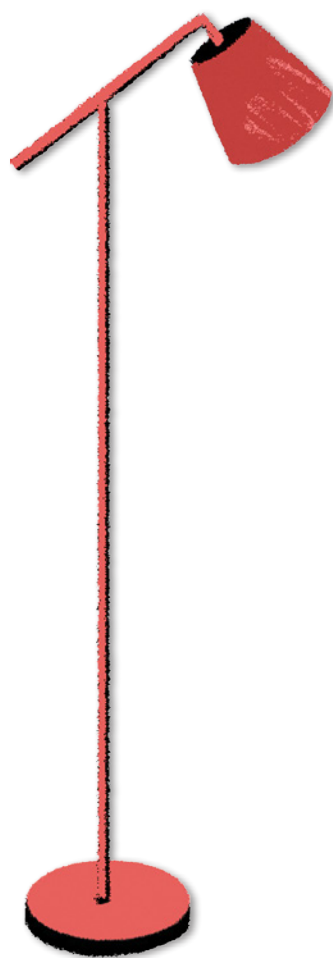


頭腦大掃除

再次活着

看哪，他駕雲降臨！眾目要看見他，連刺他的人也要看見他；地上的萬族都要因他哀哭。這話是真實的。阿們！

〈啟示錄〉第1章7節



「媽，卡洛（Carlo）的爺爺病得很嚴重，他們認為他活不過兩星期。」保羅（Paulo）傷心地說。

媽媽柔聲地說：「是的，親愛的，死亡是一件可怕的事情，失去所愛的人是很悲傷的。」

保羅對媽媽說：「每當談到他們的爺爺，卡洛和貝侖都哭得很厲害。」

媽媽卻樂觀地說：「不要感到悲傷，去告訴你的朋友們，我們都是有希望的人。」

保羅滿臉疑惑地問：「人死後能有甚麼希望呢？」

媽媽熱情洋溢的說：「《聖經》告訴我們，耶穌會再來並喚醒那些死在祂裏面的人！讓我們來看看〈帖撒羅尼迦前書〉第4章16至17節，去閱讀更多關於這個奇妙的應許。」

保羅喊道：「媽媽，太好了！我想跟卡洛和貝侖分享這個盼望。」

保羅興奮地說：「嘩，這裏說那些在基督裏死去的人會先復活，還有那些活着的人會被提到雲裏在空中與耶穌見面。」

保羅滿有信心地說：「那麼卡洛和貝倫就沒必要再哭了。」

媽媽面帶微笑地鼓勵說：「明天就去和你的朋友們分享這個奇妙的信息吧。」



深思

- ❶ 比較〈帖撒羅尼迦前書〉第4章16至17節、〈哥林多前書〉第15章51至52節和〈約翰福音〉第5章28至29節。就死亡而言，為甚麼耶穌的復臨對我們如此的重要？這個應許會受到那些不信祂之人的歡迎嗎？
- ❷ 在耶穌復臨之前的這段末後的日子，關於我們應該怎樣活着，在〈路加福音〉第21章34至36節中，給我們的警告是甚麼？

實踐

- ◆ 和你的父母或兩位朋友一起為那些失去親人的人禱告，使他們相信耶穌那個能夠和親人再見面的應許。
- ◆ 用包含有耶穌復臨時會帶來復活的希望的相關《聖經》經文，裝飾5至6張小卡片（7.5厘米 x 12.5厘米 或 3吋 x 5吋），把它們分享給那些失去親人的人。📖

使無數在黑暗痛苦中的生靈
獲得希望和幫助



克己捐

全球佈道

克己

指我們因被基督的**愛**激勵，
願意克制個人的私慾，
不作不必要的消費，
把**節省**下來的金錢，

奉獻

給全球復臨教會作佈道之用。

- **奉獻日期**
第二個安息日（第八天）
- **奉獻方法**
請向貴堂司庫查詢
- **建議個人奉獻目標**
一週的薪金

「各人要隨本心所酌定的，不要作難，不要勉強，因為捐得樂意的人是上帝所喜愛的。」
(林後 9:7)